



Prevalencia de la ansiedad durante el embarazo en Europa.

A. Val Noguero, M. C. Míguez

Universidad de Santiago de Compostela. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología clínica y Psicobiología.

Introducción: Los trastornos y síntomas de ansiedad durante el embarazo son comunes y se asocian con consecuencias adversas tanto para las futuras madres como para sus bebés. Sin embargo, no todos los países han dedicado esfuerzos a conocer la presencia de la ansiedad en esta etapa de la vida de la mujer.

Objetivo: Determinar la prevalencia de la ansiedad en mujeres embarazadas pertenecientes a países europeos.

Método: Se realizó una revisión bibliográfica de los estudios publicados en los últimos veinte años en tres bases de datos (PsycInfo, Medline, SCOPUS). Fueron seleccionados 32 estudios.

Resultados: La prevalencia de la ansiedad en el embarazo varía considerablemente entre los estudios, en gran parte debido al empleo de diferentes instrumentos de evaluación. El instrumento de autoinforme más utilizado es el STAI. La entrevista clínica para el diagnóstico de trastorno de ansiedad generalizada (TAG) más utilizada es la SCID-IV. La tasa de prevalencia de la ansiedad oscila entre 4% y el 64,5%. El TAG oscila entre el 0,3% y el 22,7%. Los países europeos que más han investigado sobre esta problemática han sido Italia, España y Reino Unido.

Conclusiones: La presencia de ansiedad es común durante el embarazo, aunque parece que no se le ha prestado atención en gran parte de los países europeos. Los resultados hallados sugieren que el embarazo puede ser un momento de vulnerabilidad para la aparición y/o exacerbación de síntomas y/o trastornos de ansiedad, señalando la importancia de su detección e intervención precoz para promover el bienestar de madres e hijos/as.

Palabras clave: prevalencia, ansiedad, embarazo, prenatal, antenatal.