



## Programa de salud mental perinatal del Hospital General Universitario de Ciudad Real

I. García Vilches<sup>1</sup>, P. Baos

Sendarrubias<sup>2</sup>

Programa de Salud Mental Perinatal.  
Servicio de Psiquiatría. Hospital General  
Universitario de Ciudad Real. <sup>1</sup>psicóloga,  
<sup>2</sup>psiquiatra

**Justificación y necesidad del programa:** El programa de Salud Mental Perinatal está dentro de las actividades llevadas a cabo en la Unidad de Hospitalización Infanto-Juvenil del Hospital General Universitario de Ciudad Real. Muchos de los pacientes ingresados en nuestra Unidad presentan problemas de vínculo y se planteó, como medida preventiva, poder valora e intervenir desde el embarazo con el objetivo de promover un vínculo seguro que ayude en el desarrollo emocional y social del niño.

**Descripción programa:** Inicialmente, surge como un programa de interconsultas hospitalarias con el fin de atender a mujeres embarazadas con alguna psicopatología o problema emocional que pueda interferir o dificultar el vínculo con su bebé. Presta principalmente atención a las pacientes atendidas en el servicio de Ginecología y/o Obstetricia y a los padres de niños ingresados en la Unidad de Cuidados Infantiles de nuestro hospital ya que se ha visto que situaciones

especiales como el ingreso del bebé en la UCIN, enfermedad en el niño, muertes fetales y/o perinatales, pueden influir en el establecimiento y calidad del vínculo. Nuestro programa tiene como objetivo la detección y tratamiento precoz de la psicopatología materna en torno a la gestación, parto y puerperio, así como a su efecto en el recién nacido y en la interacción vincular. Es prioritario ayudar a fomentar el vínculo entre la madre y el bebé, a mejorar la percepción del rol de madre y a favorecer un adecuado desarrollo emocional del bebé. Dentro de las actividades de prevención e intervención del programa, estamos participando en las charlas de preparación al parto que realizan las matronas en los centros de salud para abordar aspectos emocionales durante el embarazo y el postparto, así como el vínculo materno-filial y dar a conocer nuestro programa.

**Conclusiones, limitaciones y líneas futuras:** Dada la importancia del apego en el desarrollo emocional y social del niño y sus consecuencias a largo plazo, se crea el programa de salud mental perinatal para valoración, diagnóstico e intervención ante problemas que puedan dificultar el establecimiento de un vínculo seguro. Necesitamos ampliar nuestra actividad (grupos de padres, actividades preventivas...) para poder dar una mejor atención.

**Palabras clave:** Programa, salud mental perinatal, vinculo