



**Ansiedad en el embarazo:
comparación de la prevalencia con 3
escalas de autoinforme.**

**A. Val Noguero, M. B. Vázquez, M.
C. Míguez**

*Universidad de Santiago de
Compostela. Facultad de Psicología.
Departamento de Psicología clínica y
Psicobiología.*

Introducción: Si bien la ansiedad es común en el embarazo, existe gran variabilidad en los instrumentos utilizados para identificarla y son escasos los estudios que aportan datos por trimestres.

Objetivo: Determinar la prevalencia de la ansiedad en el embarazo comparando 3 instrumentos de autoinforme.

Método: Se realizó un estudio de cohortes con 223 mujeres evaluadas en diferentes trimestres del embarazo; primero (n = 101), segundo (n = 58) y tercero (n = 64). La ansiedad se evaluó con el Inventario de Ansiedad Estado (STAI-E), la subescala de ansiedad de la Escala de Edimburgo para depresión (EDS-3A) y, la

Escala de Ansiedad Generalizada (GAD-7). Se utilizó el percentil 85 para identificar a las mujeres con ansiedad.

Resultados: En cada trimestre, la prevalencia de ansiedad fue del 15,8%, 19% y 18,8% con el STAI-E (punto de corte $\geq 34 \geq 37 \geq 32$); del 14,9%, 27,6% y 15,6% con la EDS3-A (punto de corte ≥ 7) y; del 14,9%, 19,0% y 21,9% con el GAD-7 (punto de corte $\geq 13 \geq 14 \geq 12$). El rango osciló entre el 14,9% y el 27,6%. Según el STAI-S y EDS-3A la ansiedad seguiría una forma de “U” invertida y, según la GAD-7, aumentaría del inicio al final del embarazo. El punto de corte para el embarazo fue: STAI-S ≥ 35 , EDS-3A ≥ 7 y GAD-7 ≥ 13 , obteniendo prevalencias del 17,5%, 18,4% y 17,5%; respectivamente.

Conclusiones: La ansiedad es altamente prevalente en el embarazo, sugiriendo la importancia prestar atención a la salud mental prenatal.

Palabras clave: Ansiedad; prevalencia; embarazo; screening; salud mental perinatal