



## Percepción del proceso de embarazo y del riesgo de aborto en pacientes con trastornos de la conducta alimentaria.

I. Pérez<sup>1</sup>, K. Gunnard<sup>1</sup>, G. Lasheras<sup>2</sup>

*Unidad de Salud Mental Perinatal y Reproductiva. Servicio de Psiquiatría y Psicología, Hospital Universitario Dexeus, Barcelona. <sup>1</sup>psicóloga, <sup>2</sup>psiquiatra.*

**Introducción:** La prevalencia de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) ha ido en aumento durante los últimos años, afectando en gran medida a la etapa fértil de la mujer. Las complicaciones, así como los efectos que se producen durante este periodo han aumentado el interés por su investigación.

**Objetivo:** Analizar mediante el marco teórico la posible influencia entre la presencia de un TCA y el proceso de embarazo, así como la presencia de riesgo de aborto. Conocer la percepción que tienen las pacientes diagnosticadas de

Trastornos de la Conducta Alimentaria en los procesos de embarazo y respecto al riesgo de aborto.

**Método:** Este trabajo se presenta como una investigación experimental cualitativa de tipo fenomenológica.

**Resultados:** Los resultados indican una alteración en la percepción del proceso de embarazo, así como una falta de información acerca del mismo y acerca del aborto.

**Conclusiones:** Los hallazgos corroboran la alterada percepción que las pacientes tienen en relación con el proceso de embarazo y el riesgo de aborto. Además, éstos coinciden a su vez con la escasa investigación que existe hasta el momento acerca del embarazo y, en mayor medida, del aborto.

**Palabras clave:** Trastornos de la Conducta Alimentaria – Embarazo — Efectos adversos – Aborto – Estudio fenomenológico.