



La depresión en el primer año postparto: periodos críticos.

M. B. Vázquez y M. C. Míguez

Universidad de Santiago de Compostela. Facultad de Psicología. Departamento de Psicología clínica y Psicobiología.

Introducción: Si bien la depresión es un trastorno mental prevalente en el postparto, con consecuencias tanto para la mujer como para su descendencia, son escasos los estudios longitudinales que permitan conocer los periodos críticos del puerperio de mayor vulnerabilidad y gravedad.

Objetivo: Determinar la prevalencia y trayectoria de la probable depresión y de la depresión mayor durante el primer año postparto.

Método: Se realizó un estudio longitudinal con 561 mujeres de Galicia que fueron evaluadas en 3 momentos durante su primer año postparto: a los 2 meses, 6 meses y 1 año postparto. La depresión se evaluó con la Escala de Depresión Postparto de Edimburgo (EPDS) y la Entrevista Clínica Estructurada para el DSM (SCID).

Resultados: La prevalencia hallada de probable depresión (EPDS) a los 2 meses, 6 meses y 1 año postparto fue del 30,3%,

26,0% y 25,3%, respectivamente. La prevalencia de depresión mayor (SCID) fue del 10,3%, 10,9% y 14,8%, respectivamente. El momento más crítico de probable depresión fue a los 2 meses postparto y de la depresión mayor al año postparto. La trayectoria de la probable depresión fue descendente y la de la depresión mayor ascendente.

Conclusiones: Esta investigación ha permitido demostrar que la depresión es muy prevalente en el primer año postparto y que, lejos de remitir con el tiempo, sigue siendo muy elevada incluso un año después de haber dado a luz. Esto apoya la importancia de contar con protocolos que tengan en cuenta la detección y atención a la salud mental en el postparto.

Palabras clave: Depresión postparto; prevalencia; probable depresión; depresión mayor; estudio longitudinal