



## COMENTARIO LIBRO

## COMMENTED BOOK

Sección coordinada por  
**Ana Campos** (Consejo de Redacción)

### CONDUCTA SEXUAL COMPULSIVA: UNA MIRADA INTEGRAL. GUÍA PARA PROFESIONALES

La CIE 11 recoge la Conducta Sexual Compulsiva (CSC) como un problema de control de los impulsos y salud sexual. La prevalencia de la CSC se sitúa entre un 3-10% de la población según los últimos estudios y es por ello por lo que la demanda clínica es cada vez mayor para los profesionales de la salud mental.

Este manual<sup>(1)</sup> reúne el trabajo de más de 10 años de atención clínica a pacientes que han solicitado ayuda por esta problemática en la Unidad de Sexología Clínica de la Consulta Dr. Carlos Chiclana.

Además, recoge una comprensión holística y un abordaje integrador de la CSC, los diferentes modelos etiológicos, las publicaciones científicas más recientes al respecto, los debates e incongruencias en el mundo académico, las problemáticas que el consumo de pornografía puede llevar aparejado, estrategias y herramientas diagnósticas, y los diferentes tratamientos eficaces demostrados hasta la fecha.

Va dirigido a profesionales de la medicina, psicología, psicoterapia, sexología, enfermería, trabajo social y educa-

ción social que atiendan directamente a personas con este problema, o que necesiten conocer aspectos básicos para poder derivar adecuadamente

Se complementa con una serie de recursos prácticos, didácticos y clínicos que ayudarán a comprender mejor y a profundizar en la materia utilizando la tecnología de códigos QR.

Al ser la CSC una patología todavía en estudio y pendiente de investigar en muchas de sus manifestaciones, esta primera edición pretende ser también un estímulo para que quienes la trabajen realicen a los autores todas las preguntas, sugerencias, correcciones o propuestas que consideren oportunas.

Los autores han intentado reflejar los caminos que todavía quedan por recorrer, para inspirar y motivar al mundo académico a investigar y que los clínicos puedan ayudar mejor a quienes solicitan ayuda por la CSC y desarrollar nuevas propuestas de evaluación y tratamiento.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Chiclana-Actis, C. & Villena-Moya, A. (2022). Conducta Sexual Compulsiva: una mirada integral. Guía para profesionales. Editorial Docta (Madrid).

Carlos Chiclana Actis & Alejandro Villena Moya, 2022