



COMENTARIO LIBRO

COMMENTED BOOK

Sección coordinada por
Ana Campos (Consejo de Redacción)

LA IMPORTANCIA DE EDUCAR EN POSITIVO

Durante la maternidad y la paternidad se dan emociones muy intensas, y a la vez surgen muchos interrogantes. Los hijos nacen con unas necesidades que son cambiantes a medida que van creciendo, y a medida que van adentrándose en cada etapa también van surgiendo nuevas dudas.

Me gusta la familia que me ha tocado es un libro breve y a la vez completo, que nos invita a reflexionar sobre la crianza actual de los hijos y nos acerca a educar en positivo.

Es un conjunto de tendencias que muchos padres seguimos a la hora de educar a nuestros hijos, de las cuáles muchas veces no obtenemos los resultados esperados. Thió de Pol analiza dichas situaciones y nos invita a comprenderlas desde un punto de vista diferente.

El libro está compuesto por doce capítulos, cada uno de ellos con diferentes subapartados que amenizan su lectura. Está repleto de viñetas clínicas a modo de ejemplo, las cuales facilitan su comprensión. Este conjunto de capítulos van precedidos por una introducción, y finalizan con una conclusión.

A lo largo del libro, la autora hace un recorrido por distintos aspectos de la crianza, permitiendo entender cada uno desde el punto de vista tanto de los padres como de los hijos, y nos permite analizar a fondo para poder entender la causa de muchos de los desacuerdos que surgen en el día a día de las familias.

Los primeros capítulos del libro hacen especial hincapié a la importancia de la autonomía en la infancia, para un sano desarrollo. Nos permite comprender por qué es necesaria,

todos sus beneficios, y da algunas pautas para este proceso. La autora explica que acompañar a los niños en su autonomía les permite sentirse capaces y eso repercutirá a que puedan desarrollar una buena autoestima. Para ello, es necesario que los padres confiemos en sus capacidades y les permitamos equivocarse, a la vez aprenderán a tolerar la frustración e irán aprendiendo a tomar decisiones. Eso sí, es importante fomentar el grado de autonomía según la edad y el momento evolutivo de cada niño o niña.

Otro capítulo que me gustaría destacar es el llamado ¡A pensar no!, donde se reflexiona sobre los efectos que pueden tener en los niños los premios y los castigos. Estos tienden favorecer la dependencia, ya que llevan a los niños a actuar de una forma u otra con el fin de obtener recompensas externas. Es más aconsejable, al igual que a la hora de coger autonomía, que los niños aprendan a hacer las cosas por la satisfacción que aquello les produce internamente.

El libro sigue adentrándose en otros temas como la importancia de los límites para un buen desarrollo emocional, cómo conseguir una buena comunicación en la familia, los miedos en distintas etapas de la infancia, los beneficios y la importancia del juego, la comida, las peleas y los celos entre hermanos.

En definitiva, el libro hace un completo e muy interesante recorrido sobre los aspectos más significativos de la crianza, y nos ayuda a educar a los niños desde la tranquilidad, la comprensión, la empatía, y a la vez de forma segura y decidida.

LA RECOMENDACIÓN

Una profunda reflexión sobre la educación que todo padre, madre, educador/a, o profesional relacionado con la infancia y la familia debería leer.

Inés Llor, Patricia Uriz

Thió de Pol, C. Me gusta la familia que me ha tocado. 1a ed. Barcelona: Zenith, 2012