



Ideación suicida en médicos durante la primera ola de la pandemia, ¿Una perspectiva de género?

María Irigoyen¹, Lucas Giner², Diego de la Vega², Juan José Carballo³

¹ Hospital Universitario Santa María de Lérida. IRB Lleida. ² Universidad de Sevilla. Departamento de Psiquiatría. ³ Servicio de Psiquiatría. Hospital Gregorio Marañón

Objetivos: Varias revisiones bibliográficas recogen el impacto psicológico de la pandemia actual, y previas, en los profesionales sanitarios¹. La literatura recoge el mayor riesgo suicida en mujeres médicos frente a la población general y médicos varones². El objetivo es estudiar el riesgo de ideación suicida en médicos durante la primera ola.

Material y métodos: se realiza encuesta anonimizada a 3140 médicos españoles (1.16% de todos los colegiados) en colaboración con los Colegios Oficiales de Médicos pertenecientes al CGCOM. Se recogen variables sociodemográficas y clínicas con especial énfasis en la ideación suicida. CEIC evaluado.

Resultados: Edad media 47 años, 63.4% varones, 69.5% emparejados (32.9% su pareja era sanitario), 88.1% vivían acompañados y el 27.3% con personas de riesgo. El 8.4% era MIR y el 50.2% refería más de 20 años de experiencia. El 89.1% trabajó con COVIDS +. El 6.1% de los médicos presentan ideación suicida activa, superior a la prevalencia de ideación activa de suicidio del 3.5% reportada en nuestro país en trabajadores hospitalarios de todos los estamentos³. El 17% pensó suicidarse durante la pandemia, cifra superior a la descrita en la población médica China al inicio de la pandemia SARS-CoV-2⁴. Sexo femenino asociado a un mayor riesgo de ideación suicida. Vivir acompañado fue un factor protector.

Conclusión: La evidencia previa de la mayor vulnerabilidad para el suicidio en médicos mujeres y el reciente hallazgo de una mayor ideación suicida en ellas así como la progresiva feminización de la profesión, debe servir para aplicar estrategias preventivas desde una perspectiva de género.

1 Luo M, Guo L, Yu M, Jiang W, Wang H. The psychological and mental impact of coronavirus disease 2019 (COVID-19) on medical staff and general public - A systematic review and meta-analysis. *Psychiatry Res.* 2020 Sep;291:113190. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113190. Epub 2020 Jun 7. PMID: 32563745; PMCID: PMC7276119.

2 Dutheil F, Aubert C, Pereira B, Dambrun M, Moustafa F, Mermillod M, Baker JS, Trousselard M, Lesage FX, Navel V. Suicide among physicians and health-care workers: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One.* 2019 Dec 12;14(12):e0226361. doi: 10.1371/journal.pone.0226361. PMID: 31830138; PMCID: PMC6907772.

3 Mortier P, Vilagut G, Ferrer M, Serra C, Molina JD, López-Fresneña N, Puig T, Pelayo-Terán JM, Pijoan JI, Emparanza JI, Espuga M, Plana N, González-Pinto A, Ortí-Lucas RM, de Salazar AM, Rius C, Aragonès E, Del Cura-González I, Aragón-Peña A, Campos M, Parellada M, Pérez-Zapata A, Forjaz MJ, Sanz F, Haro JM, Vieta E, Pérez-Solà V, Kessler RC, Bruffaerts R, Alonso J; MINDCOVID Working Group. Thirty-day suicidal thoughts and behaviors among hospital workers during the first wave of the Spain COVID-19 outbreak. *Depress Anxiety.* 2021 May;38(5):528-544. doi: 10.1002/da.23129. Epub 2021 Jan 4. PMID: 33393724; PMCID: PMC8246904.

4 Xu X, Wang W, Chen J, Ai M, Shi L, Wang L, Hong S, Zhang Q, Hu H, Li X, Cao J, Lv Z, Du L, Li J, Yang H, He X, Chen X, Chen R, Luo Q, Zhou X, Tan J, Tu J, Jiang G, Han Z, Kuang L. Suicidal and self-harm ideation among Chinese hospital staff during the COVID-19 pandemic: Prevalence and correlates. *Psychiatry Res.* 2021 Feb;296:113654. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113654. Epub 2020 Dec 17. PMID: 33360965; PMCID: PMC7836678.