



## Abordaje del duelo en tiempos de pandemia.

Ana Goñi Navarro<sup>1</sup>, Maria Elena Luna Tolosa<sup>1</sup>,  
Raquel Rolando Urbizu<sup>1</sup>, Ana Serrano Ferrer<sup>1</sup>, David  
Vaquero Puyuelo<sup>1</sup>, Nora Yárnoz Goñi<sup>1</sup>

1. Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico  
Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, España

Autora principal: Ana Goñi Navarro. Email:  
anagoninavarro@gmail.com

**Objetivo:** Revisión clínica y bibliográfica sobre el abordaje del duelo y el beneficio del acompañamiento terapéutico como estrategia de prevención del duelo patológico, en familiares de pacientes con Covid-19.

**Material y métodos:** A partir de un caso clínico remitido a la Unidad de Psicosomática se realiza una revisión bibliográfica en bases de datos como Pubmed en los últimos cinco años.

**Resultados:** Mujer de 65 años, natural de Bolivia, sin antecedentes personales psiquiátricos de interés. Estando ingresada en Reumatología ella y su marido, se contagian de Covid-19. Fatídicamente su marido fallece de muerte súbita sin poder despedirse de su mujer que se encontraba todavía ingresada en el hospital. En este contexto, se solicita colaboración a la Unidad de Psicosomática quien realiza un trabajo de acompañamiento terapéutico, normalización y elaboración del duelo consiguiendo evitar la aparición de un duelo patológico en la paciente que presentaba factores de riesgo para el mismo. La bibliografía científica consultada recomienda a los profesionales que se enfrentan a la muerte en tiempos de Covid-19, realizar un trabajo de despedida, atención espiritual, ritos fúnebres alternativos y estrategias de afrontamiento para evitar la aparición del duelo complicado en los pacientes, así como, abordaje

familiar centrado en la esperanza, trascendencia y crecimiento personal.

**Conclusiones:** la crisis sanitaria provocada por la pandemia de Covid-19 en la que nos encontramos está generando pérdidas y fallecimientos de seres queridos que derivan en duelos a los que los profesionales de Salud Mental deben enfrentarse desde la comprensión y el acompañamiento emocional de los pacientes.

**Palabras clave:** acompañamiento, prevención, duelo, covid, pandemia.