



## Sentimientos y reacciones ante la propia pérdida: A propósito de dos procesos de duelo.

Dr. David Vaquero-Puyuelo<sup>1</sup>, Dra. Nora Yáñez-Goñi<sup>1</sup>, Dra. Ana Goñi-Navarro<sup>1</sup>, Dra. María Elena Luna-Tolosa<sup>2</sup>, Dra. Raquel Rolando-Urbizu<sup>3</sup> y Dra. Ana Serrano Ferrer<sup>4</sup>.

1. Médico Interno Residente de Psiquiatría. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. 2. Enfermera Especialista en Enfermería de Salud Mental. Unidad de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. 3. Médico Interno Residente de Psiquiatría. Centro de Rehabilitación Psicosocial de Nuestra Señora del Pilar de Zaragoza. 4. F.E.A de Psiquiatría. Unidad de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza. ENTIDAD: Unidad de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace. Servicio de Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza.

**OBJETIVOS:** Presentamos dos casos clínicos de personas con un elevado dolor emocional reactivo a la comunicación de malas noticias, para lo que se solicita colaboración con la Unidad de Psiquiatría Psicosomática y de Enlace.

**MATERIAL y MÉTODOS:** Se realizó una búsqueda bibliográfica en Base de Datos PubMed utilizando los términos MeSH [grief] [AND] [psychotherapy] y se aplicaron límites de búsqueda. Además, describimos dos casos clínicos de dos mujeres que reciben un diagnóstico oncológico grave con el consiguiente shock emocional y el despliegue de mecanismos defensivos en aras de posibilitar un adecuado y paulatino procesamiento emocional e integración de la información recibida.

**RESULTADOS y CONCLUSIONES:** En ambos casos se objetivan sentimientos de negación iniciales, que dieron paso a una reacción de enfado contra sí mismas, tristeza, desesperanza e inicio de la aceptación de su situación vital. Todo ello posibilitado por el acompañamiento terapéutico, escucha activa, psicoterapia de apoyo que conlleva la disposición de un espacio que posibilita la expresión emocional que emana dada la incertidumbre sobre su pronóstico y el propio proceso de dolerse, con la necesidad de reposicionarse en un contexto psicosocial que resulta extremadamente adverso. Con ello, enfatizamos la importancia de la Enfermera de Psiquiatría de Enlace y su papel en la validación de la presión de sufrimiento psíquico con el objetivo de despatologizar y desmedicalizar la vida, apuntando hacia una visión transdiagnóstica, cercana, humanista, empática y comprensiva.