



Trastornos del sueño en el trastorno del espectro autista sin discapacidad intelectual: relación con la función ejecutiva y los síntomas psiquiátricos.

Autores: Laura Gisbert Gustemps, Jorge Lugo Marín, Imanol Setién Ramos.

Hospital Vall d'Hebron, Barcelona.

Introducción: El trastorno del espectro autista (TEA) es una condición del neurodesarrollo, frecuentemente acompañada de patología médica y psiquiátrica. Uno de los problemas más comúnmente asociados con el TEA son las alteraciones del sueño, que se estima que afectan aproximadamente al 80% de las personas con TEA, no sólo durante la infancia, si no también en la adolescencia y la edad adulta. Sin embargo, la relación entre estas dificultades de sueño con la gravedad del autismo, así como otras deficiencias asociadas, como el funcionamiento ejecutivo y trastornos psiquiátricos aún no se ha estudiado ampliamente.

Objetivo: El principal objetivo del presente estudio fue explorar la relación entre las alteraciones del sueño y medidas subjetivas de función ejecutiva y patología psiquiátrica en la población con TEA.

Método: Se reclutó un grupo de 89 participantes con TEA (44 niños / adolescentes y 45 adultos) y se evaluó función ejecutiva y comorbilidad psiquiátrica.

Resultados: El análisis multivariante mostró una asociación significativa entre los trastornos del sueño y los síntomas psiquiátricos en ambos grupos de TEA, con mayores alteraciones del sueño prediciendo patología psiquiátrica más grave. No se encontró asociación significativa con la función ejecutiva en ningún grupo.

Conclusiones: Los problemas del sueño parecen estar asociados con la gravedad de la patología psiquiátrica a lo largo de la vida, aumentando la posibilidad de desarrollar psicopatología cuando están presentes. Mejorar la calidad del sueño en las personas con TEA en todas las edades puede resultar en la prevención y / o disminución de patología psiquiátrica en esta población.