



## Psicopatología y perfil de personalidad en parejas femeninas de hombres con conducta sexual compulsiva. Estudio piloto.

Pufulete, Elena M., Palazón, Alba., Ferré Josep M<sup>a</sup>., Lasheras, Gracia.

**Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitario Dexeus.**

**Resumen:** Las parejas son una figura clave en el tratamiento del comportamiento sexual compulsivo y es bien conocido como la conducta sexual de la pareja adicta tiene un gran impacto en el bienestar psicológico de dichas parejas. El presente estudio explora las características psicológicas de las parejas femeninas y la repercusión que el comportamiento sexual del hombre tiene sobre las mismas. La muestra consiste en 14 mujeres adultas, parejas de hombres con trastorno de la conducta sexual compulsiva tratados en el Servicio de Psicología, Psiquiatría y Medicina Psicosomática del Hospital Universitario Dexeus. Las mujeres completaron una batería de tests. Se trata de un estudio cuantitativo, de diseño transversal, con un análisis descriptivo y correlacional. Los resultados no apoyan la presencia de psicopatología, tal como sintomatología depresiva, ansiedad o baja autoestima. Así mismo, no se detectó la presencia de dependencia afectiva o co-dependencia medida mediante el Test de dependencias sentimentales-100. Se detectó en cambio la presencia de factores relacionados con la dependencia sentimental. No se encontró ningún rasgo de personalidad que se pudiera relacionar con un aumento del riesgo de psicopatología. Como factor protector, se obtuvieron puntuaciones elevadas en la subescala (TCIR) Autodirección ( $X = 65$ ;  $SD = 29.80$ ). Las estrategias de afrontamiento puestas en marcha fueron principalmente enfocadas en la resolución de problemas, con estrategias tanto adaptativas como desadaptativas. Como conclusión se señala la personalidad y las estrategias de afrontamiento como posibles factores protectores que podrían explicar los resultados obtenidos.

*Palabras claves:* adicción sexual, conducta sexual compulsiva, parejas femeninas, psicopatología, afrontamiento