



## Corazón roto: la dimensión psicológica del síndrome takotsubo.

Gonzalo Talamanca Sánchez <sup>(1)</sup>, Celia Ramos Díaz <sup>(2)</sup>, María Elena González Rodríguez <sup>(1)</sup>, Carmen Fernández de Henestrosa <sup>(1)</sup>, María García López <sup>(3)</sup>, David Soto Mariz <sup>(3)</sup>, Montserrat Alcañiz Rodríguez <sup>(4)</sup>, Eduardo Delgado Parada <sup>(4)</sup>.

<sup>(1)</sup> Psicólogo Clínico Residente. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

<sup>(2)</sup> Médico Residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

<sup>(3)</sup> Médico Residente de Psiquiatría. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

<sup>(4)</sup> Facultativo Especialista de Área. Hospital Universitario de La Princesa. Madrid.

### Objetivos

Replicar hallazgos encontrados en investigaciones sobre características psicológicas comunes en personas que padecen miocardiopatía por takotsubo (TCC) a través de la evaluación psicológica de una paciente con dicha patología.

### Material y métodos

El servicio de cardiología solicita una interconsulta con psiquiatría en relación a una mujer de 73 años con sospecha de TCC, debido al registro en su historial médico de episodios de ansiedad y depresión. Se procede a varias entrevistas con la paciente y, en base a revisión bibliográfica sobre la relación entre ciertas variables psicológicas y la presencia de TCC, se aplican varias pruebas psicométricas con el objetivo de evaluar rasgos de personalidad (NEO-FFI), alexitimia o dificultad en el reconocimiento y expresión de las emociones (TAS-20) y la vivencia de sucesos estresantes (CSV).

### Resultados

Los resultados de la evaluación concuerdan mayormente con los de las investigaciones revisadas: la paciente muestra una clínica

depresiva, marcada alexitimia y ha experimentado un gran número de sucesos vitales estresantes a lo largo de su vida. Si bien no presenta rasgos propios de una personalidad tipo D, sí aparecen otros rasgos comunes en personas con TCC, como baja extraversión y baja apertura a la experiencia.

### Conclusiones

La TCC es una enfermedad asociada psicosocialmente a diversos factores, como haber experimentado un gran número de acontecimientos vitales estresantes en combinación con una dificultad en la identificación de los propios estados emocionales y una personalidad caracterizada por la baja sociabilidad y la inestabilidad emocional. La interacción entre estas variables suele manifestarse psicopatológicamente en cuadros depresivos.