



## Título: ¿Existen diferentes subtipos de ortorexia nerviosa?

Sofía Pérez Pérez<sup>1</sup>, Ana Andrés<sup>2</sup> y Carmina Saldaña<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Psicología Clínica y Psicobiología, Universitat de Barcelona

<sup>2</sup>Facultad de Psicología, Educación y Ciencias del Deporte, Universidad Ramon Llull, Blanquerna.

**Objetivo:** El presente estudio supone el primer intento de explorar diferentes subtipos de ortorexia nerviosa en función del trasfondo motivacional de cada individuo, utilizando una muestra ortoréxica.

**Método:** Un total de 1069 participantes completaron un cuestionario sociodemográfico ad hoc y los cuestionarios: ORTO-15, *Eating Attitudes Test-26*, *Short Health Anxiety Inventory*, *Maudsley Obsessional-Compulsive Inventory* y *Body Shape Questionnaire*.

**Resultados:** Se dividió la muestra general (n=1069) en dos: muestra no ortoréxica (n=275) y muestra ortoréxica (n=794) y, teniendo en cuenta el objetivo de este estudio, se realizaron todos los análisis posteriores con la muestra ortoréxica. El análisis de conglomerados evidenció la existencia de cuatro subtipos de ortorexia bien diferenciados: Grupo TCA (trastorno de la conducta alimentaria), Grupo TAE (trastorno de ansiedad por enfermedad), Grupo TOC (trastorno obsesivo-compulsivo) y Grupo OL (ortorexia leve). Posteriormente, se realizó un ANOVA y tablas de contingencia con la prueba Chi Cuadrado para comparar las diferencias entre grupos en función de diferentes variables.

**Conclusiones:** Este estudio demuestra la existencia de cuatro subtipos de personas con ortorexia nerviosa. Las comorbilidades entre la ortorexia y los trastornos comentados anteriormente se pueden explicar por el trasfondo motivacional de la ortorexia, lo que supone una dificultad a la hora de encuadrarla dentro de una categoría diagnóstica ya establecida, llevando a cuestionar el sistema de clasificación diagnóstico actual.