



NES (Night Eating Syndrome) A propósito de un caso.

Dra. Beatriz Pascual García.

Psiquiatra. CSMA Dreta Eixample. CPB

INTRODUCCIÓN: El NES se describió en 1955 como un trastorno definido por anorexia matutina, hiperfagia nocturna (25% de la ingesta diaria de alimentos durante el sueño) e insomnio . Se atribuye a un retraso en el ritmo circadiano de la alimentación, caracterizado por supresión del apetito diurno y aumento en la madrugada. Es más prevalente en personas obesas. El tratamiento se centra en ISRS y TCC **OBJETIVOS:** Diagnóstico diferencial e introducción de la trazodona como tratamiento diana del insomnio asociado a ingestas nocturnas.

METODOLOGÍA: Exposición de caso clínico y breve revisión de la bibliografía del NES.

RESULTADOS: Mujer de 40 años diagnosticada de trastorno por atracón en seguimiento por Endocrinología. Obesidad mórbida grado III. Tras el fracaso de diversos tratamientos centrados en el control de impulsos e ingestas de madrugada (topiramato, zonisamida, liraglutida, balón gástrico, hidrocloruro Naltrexona/Bupropión e ISRS) se derivó a psiquiatría (CSMA) y se inició trazodona con disminución de 7 a 2 episodios insomnioingesta/ semana y reducción del peso a razón de 500 mg/ semana (peso actual 107 kg). Desde inicio trazodona, ha reducido 4 kg. Se orientó como síndrome ingesta nocturna de alimentos DSM-V: 307.59 pero se trató farmacológicamente como insomnio de mantenimiento.

CONCLUSIONES: El NES conlleva despertares frecuentes e ingestas de madrugada. Debe estar presente la conciencia del episodio y capacidad de recordarlo. Este criterio diferencia el NES del

trastorno alimentario relacionado con el sueño (SRED, Sleep Related Eating Disorder), donde las ingestiones nocturnas no pueden recordarse. La función hipnótica de la ingesta nocturna es clave en el diagnóstico diferencial de los pacientes con NES a diferencia del trastorno por atracón, donde el objetivo es la saciedad y no conciliar el sueño. La trazodona no está reportada como tratamiento de elección en el NES, pero sí indicada en el insomnio de mantenimiento, lo que puede erradicar los despertares y consecuentemente las ingestas.