



## Psicosomática y concepción relacional-sistémica: A propósito de un caso de hiperemesis gravídica

Laura Quijada Ruiz 1; Pamela Paredes Carreño 1; Beatriz García Bierge 1; María José García Rubio 2; Eva Alcubierre Abadías 2;

1. Residente de Psicología Clínica, Hospital Universitario Miguel Servet, HUMS
2. Psicóloga Especialista en Psicología Clínica, Hospital Universitario Miguel Servet, HUMS

**Objetivos** El presente trabajo propone una revisión de la enfermedad psicósomática desde la óptica de la complejidad, a través del análisis de un caso clínico de hiperemesis gravídica reconociendo los múltiples niveles implicados e interrelacionados y planteando una reflexión más allá de las manifestaciones somáticas.

**Material y métodos** Se describe un caso de hiperemesis gravídica, su evolución y abordaje interdisciplinar, que contempla tanto el tratamiento médico como el psicoterapéutico. Se expone un acercamiento desde el modelo sistémico relacional en términos interactivos, funcionales y contextuales; lejos de planteamientos basados en el déficit o disfunción, y centrado en la historia coevolutiva de la persona y sus circunstancias.

**Resultados** Durante la evolución se produjo la mejoría progresiva de la paciente, tanto en la sintomatología emética como en su posicionamiento respecto al ingreso y afrontamiento de la situación. Se produjeron avances en diferentes áreas, tales como un mayor manejo del malestar de forma autónoma gracias a su progresiva desvinculación e independencia, con menor sensación de incapacidad.

**Conclusiones** Es importante considerar de forma holística los niveles biológicos, psicológico y social para realizar un tratamiento integrado que permita comprender el sufrimiento del paciente y construir alternativas más funcionales ante sus dificultades. Para ello, es fundamental la colaboración entre los diferentes especialistas junto al paciente, entendiendo la responsabilidad de todos como coautores del proceso.