



Un acercamiento a las encefalitis autoinmunes

Gabriela Estefanía Cortez Astudillo.

Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.
*gabu2911@gmail.com

Resumen

El objetivo es contribuir a la caracterización de las encefalitis autoinmunes en las que pueden predominar los síntomas psiquiátricos al momento del diagnóstico. Aumentando nuestro índice de sospecha para redirigir adecuadamente al paciente e instaurar un tratamiento inmunomodulador temprano. Se realiza una búsqueda bibliográfica en bases de datos científicas utilizando palabras clave como *autoimmune encephalitis*, *autoimmune psychosis*, *mood disorders*, *manía*, *maniaco*, *estado de ánimo*, *schizophrenia*, *antineuronal antibodies*. Los resultados de esta búsqueda arrojan que las manifestaciones psiquiátricas son el debut más frecuente en adultos, hasta un 60% de los reportes. El 77% son valorados inicialmente por un psiquiatra. Y un tercio de estos pacientes ingresan en el servicio de psiquiatría. La clínica psiquiátrica se caracteriza por ser polimorfa, desde síntomas psicóticos como ideación delirante, alteraciones sensorio-perceptivas auditivas, visuales, táctiles y olfatorias. Síntomas afectivos en polos depresivo y maníaco, cambios en la personalidad y agitación psicomotriz. Concluimos que puede existir clínica neurológica atenuada y manifestaciones psiquiátricas concomitantes que llevarían a un infra diagnóstico. Al momento no hay guías clínicas específicas para manejo de la encefalopatía autoinmune y los síntomas psiquiátricos, podría realizarse un trabajo colaborativo multiprofesional en este aspecto. Cada vez hay más publicaciones que documentan la contribución de los trastornos inflamatorios y autoinmunes a las enfermedades psiquiátricas.

Puede haber un solapamiento entre subgrupos de pacientes con cuadros psicóticos y procesos de disregulación inmunológica en los que se pueden intentar nuevas dianas terapéuticas.