



Resiliencia, apoyo social y estrategias de afrontamiento en primeros episodios psicóticos: Relación con sintomatología psicótica y funcionamiento personal y social.

Clara Serra-Arumí^{1,3}, Marina Esteban-Sanjusto¹, Regina Vila-Badia^{1,3}, Anna Butjosa², Nuria Del Cacho^{1,3}, Group PROFEP^{1,2}, Judith Usall¹

1 Parc Sanitari Sant Joan de Déu; 2 Hospital Sant Joan de Déu; 3 Universitat de Barcelona.

Objetivos: Explorar la relación entre tres factores protectores (resiliencia, apoyo social y estrategias de afrontamiento) y la sintomatología psicótica y el funcionamiento personal y social en pacientes con un primer episodio psicótico (PEP).

Material: Como factores protectores se evaluaron la resiliencia, mediante la escala CD-RISC, el apoyo social con la escala DUKE y las estrategias de afrontamiento mediante la escala EMA (compuesta por 7 subescalas). Se utilizó la escala PANSS para evaluar los síntomas psicóticos y la escala PSP para el funcionamiento personal y social.

Método: Esta investigación forma parte de un estudio observacional y longitudinal denominado 'Grup PROFEP' en Catalunya. Se incluyeron 46 pacientes (15 mujeres 31 hombres) que pertenecen al sector de Salud Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Déu y del Hospital Sant Joan de Déu.

Resultados: Una mayor percepción de apoyo social, y utilizar menos estrategias de acción social se relacionó con un mejor funcionamiento ($r: -.319$, $p=.037$; $r:.349$, $p=.018$, respectivamente), utilizar más estrategias de evitación se relacionó con mayor presencia de síntomas negativos ($r:.347$, $p=.022$), más estrategias de búsqueda de apoyo social se relacionó con mayor presencia de síntomas negativos ($r:.333$, $p=.027$) y tener más síntomas generales se relacionó con utilizar más estrategias de acción asertiva y búsqueda de apoyo ($r:.339$, $p=.030$; $r:.312$, $p=.044$)

Conclusiones: Algunas estrategias de afrontamiento y el apoyo social parecen tener un papel importante en la sintomatología psicótica y el funcionamiento personal y social de pacientes con PEP.