



Diferencias psicopatológicas en adolescentes institucionalizados y convivientes en familia atendidos en urgencias durante la pandemia

Marina Adrados-Pérez, María Irigoyen-Otiñano, Vicent Llorca-Bofí, Esther Buil-Reiné, Carla Albert-Porcar, Eugènia Nicolau-Subires, Giovanni Torterolo, Marta Sánchez-Cazalilla, Lucía Ibarra-Pertusa, Laura Arenas-Pijoan

Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Santa María de Lérida
madrados@gss.cat

Introducción:

Durante la pandemia, los menores con un trastorno psiquiátrico pueden experimentar una exacerbación de sus síntomas ya que es una adversidad psicosocial que amenaza la estabilidad (Palacio-Ortiz y cols., 2020). La vulnerabilidad individual, familiar y social de los adolescentes son factores relacionados con la salud mental en tiempos de crisis.

Método:

Se describe la situación clínica de todos los adolescentes atendidos en urgencias de Psiquiatría durante la prepandemia y durante los estados de alarma atendiendo a sus variables socio-demográficas y clínicas pero con énfasis en su núcleo de convivencia. Estudio aprobado por CEIC del HUAV.

Resultados

296 adolescentes. Media de edad de 15,3 años ($\pm 1,7$) y 66.9% mujeres. 237 (80.9%) vivían con familiares y 56 (19,1%) vivían institucionalizados. Al comparar ambos grupos encontramos una mayor proporción de hombres institucionalizados ($p < 0.001$). El motivo de consulta más frecuente fue la alteración de la conducta mostrando un mayor porcentaje en el grupo de adolescentes institucionalizados ($p = 0.002$). Respecto al diagnóstico del eje I encontramos una mayor

proporción de trastornos de inicio en la infancia ($p = 0.031$) y trastorno de control de impulsos ($p = 0.017$) en el grupo de institucionalizados. En cambio, en los adolescentes que vivían con familiares encontramos una mayor proporción de depresión ($p = 0.039$) y ansiedad ($p = 0.005$). No diferencias en el diagnóstico del Eje II ni en los antecedentes psiquiátricos previos ni en el destino al alta.

Conclusiones:

Estos resultados son relevantes atendiendo al entorno psicosocial del menor ya que la vulnerabilidad individual, familiar y social de los adolescentes, así como las capacidades de afrontamiento individuales y familiares, son factores relacionados con la salud mental de los adolescentes en tiempos de crisis (Guessoum y cols., 2020).

Palacio-Ortiz JD, Londoño-Herrera JP, Nanclares-Márquez A, Robledo-Rengifo P, Quintero-Cadavid CP. Psychiatric disorders in children and adolescents during the COVID-19 pandemic. *Rev Colomb Psiquiatr (Engl Ed)*. 2020 Oct-Dec;49(4):279-288.

English, Spanish. doi: 10.1016/j.rcp.2020.05.006. Epub 2020 Jul 17. PMID: 33328021; PMCID: PMC7366975.

Guessoum SB, Lachal J, Radjack R, Carretier E, Minassian S, Benoit L, Moro MR. Adolescent psychiatric disorders during the COVID-19 pandemic and lockdown. *Psychiatry Res*. 2020 Sep;291:113264. doi: 10.1016/j.psychres.2020.113264. Epub 2020 Jun 29. PMID: 32622172; PMCID: PMC7323662.