



Programa de intervención psicológica en UCI neonatal

Beatriz Gracia Biarge, Laura Quijada Ruiz, Pamela Paredes Carreño

Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza)

Objetivos: Explicar el funcionamiento de un programa de apoyo psicológico a madres y padres de bebés ingresados en Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal.

Material y método: Se trata de un programa de intervención compuesto por un equipo de Psicólogas Clínicas que consiste en el abordaje de aspectos psicológicos que se activan en madres y padres de neonatos, tales como el duelo, la vinculación, el ajuste de expectativas y la validación emocional. Asimismo, se abre un espacio para la detección precoz de posibles cuadros clínicos. Para ello, se realizan entrevistas individuales o de pareja en el contexto de UCI neonatal, prolongando los seguimientos de forma ambulatoria tras el ingreso si fuese necesario. Las personas atendidas durante el ingreso no cuentan con un personal de referencia, sino que el equipo atiende de forma variable a cada familia.

Resultados: A pesar de la inexistencia de resultados cuantitativos y objetivos, a nivel cualitativo cabe destacar la satisfacción generalizada existente por parte de la mayoría de las familias y los profesionales que se ven implicados en el programa.

Conclusiones: El programa de intervención psicológica resulta beneficioso tanto a nivel de valoración clínica como de apoyo psicológico en lo que puede llegar a ser un momento de crisis vital. Sería interesante añadir la realización de grupos de apoyo que fomentasen el intercambio de vivencias entre las distintas familias.