



Consecuencias del maltrato infantil: Trastorno de Estrés Postraumático (TEPT) y Trastorno de Somatización, a propósito de un caso.

Sara Beatriz García Herrero ; Elías Guillén Guzmán;
Laura Atarés Betrán .

Hospital Clínic de Barcelona.

INTRODUCCIÓN:

La literatura reciente describe varios factores que predisponen los síntomas somáticos en pacientes pediátricos, incluyendo patrones familiares disfuncionales, presiones escolares, comorbilidades psiquiátricas y antecedentes de trauma.¹ El TEPT es un desorden psiquiátrico clasificado dentro del grupo de los trastornos de la ansiedad.

El tratamiento de desensibilización y reprocesamiento por movimiento ocular (EMDR), es una terapia relativamente novedosa, centrada en trabajar los recuerdos traumáticos y los síntomas de estrés asociados a estos. En 2013, fue integrada en la guía de la OMS como primera opción en el tratamiento del TEPT en adultos, niños y adolescentes.²

OBJETIVO:

Describir la evolución y manejo multidisciplinar del TEPT a través de un caso.

METODOLOGÍA:

Estudio cualitativo a través de la exposición de un caso clínico.

DESARROLLO/RESULTADOS:

Se presenta un caso clínico correspondiente a una usuaria de 16 años que comienza seguimiento en septiembre de 2019 por múltiples síntomas somáticos, descartándose patología orgánica. Se objetivó sintomatología compatible con TEPT y síntomas disociativos en contexto de maltrato psicológico, físico y ciberacoso por parte de la figura paterna.

CONCLUSIONES:

La usuaria fue vista por distintos profesionales, tanto en Urgencias como en la Unidad de Agudos y Hospital de Día de TCA. Tras el inicio con la terapia EDMR, empleándola para recuperar la información de experiencias negativas anteriores para reintegrarla en un esquema emocional y cognitivo positivo, combinada con tratamiento farmacológico, la evolución clínica fue favorable. Cada vez hay más estudios que aportan datos sobre su efectividad y su seguridad, situándola al mismo nivel que otros tratamientos de elección como la TCC centrada en el trauma.²

BIBLIOGRAFÍA:

1. Thomson K, Randall E, Ibeziako P, et al. Somatoform Disorders and Trauma in Medically-Admitted Children, Adolescents, and Young Adults: Prevalence Rates and Psychosocial Characteristics. *Psychosomatics*. 2014; 55 (6): 630-639.
2. Novo Navarro P, et al. 25 años de Eye Movement Desensitization and Reprocessing: protocolo de aplicación, hipótesis de funcionamiento y revisión sistemática de su eficacia en el trastorno por estrés postraumático. *Rev Psiquiatr Salud Ment (Barc.)*. 2018; 11 (2): 101-114.