



## Trema, Apofanía y Anástrofe: las fases de Conrad aplicadas a la psicosis asociada a COVID-19

Diogo Almeida<sup>1</sup>; Inês Figueiredo<sup>1</sup>; Guadalupe Marinho<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Médico Interno Residente, Hospital Prof. Doctor Fernando Fonseca, E.P.E., Amadora, Portugal.

<sup>2</sup>Psiquiatra, Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, Lisboa, Portugal.

### RESUMEN

**Objetivos:** Describir un caso clínico de un joven con psicosis de inicio súbito asociado a la COVID-19, acompañado en nuestra unidad de internamiento.

**Material y métodos:** Proceso clínico y entrevistas realizadas al paciente. Consentimiento por escrito obtenido del paciente.

**Resultados:** un joven de 21 años ingresó en nuestro internamiento a fines de agosto de 2021 por un episodio psicótico inaugural. No tenía antecedentes relevantes, excepto un primo con esquizofrenia. Consume cannabis diariamente hace tres años. En principios de agosto, se le diagnosticó COVID-19 después de desarrollar síntomas leves. Una semana después, desarrolló un cuadro repentino de ansiedad intensa, con insomnio inicial y descripción de búsqueda de significado. Se volvió cada vez más inquieto, viajó largas distancias e invadía propiedades, interpretando señales que encontraba en la carretera. Finalmente, el 22 de agosto afirma que comprendió su nuevo rol en el mundo y que está siendo objeto de un experimento social de un partido político. Ingresó a nuestra sala de emergencias, presentando ideación delirante persecutoria, aflojamiento asociativo, agitación psicomotora y humor ansioso. La investigación analítica, de imagen y electroencefalograma no reveló ninguna anomalía. El paciente permanece psicótico, resistente a la medicación antipsicótica.

**Conclusiones:** Describimos el caso de un joven con un primer episodio psicótico de inicio súbito asociado a COVID-19, desarrollando un cuadro compatible con las fases de trema, apofanía y anástrofe descritas por Klaus Conrad. La agresión neuroinflamatoria del COVID-19 puede haber servido como desencadenante en un joven con antecedentes familiares de esquizofrenia y consumo de cannabis.