



## Protocolo de intervención psicológica en un programa de recuperación intensificada a la cirugía

Miquel Ferré Puig

Psicólogo clínico adjunto de la Sección de Psiquiatría de Enlace e Interconsulta del Servicio de Psiquiatría del Hospital Vall de Hebron.

### Resumen:

Los programas de recuperación intensificada a la cirugía han demostrado una mejora del tiempo necesario para recuperarse después de la cirugía y una disminución de las complicaciones postoperatorias, mejorando la calidad de vida de los pacientes y el impacto económico para los sistemas de salud. Un componente fundamental de estos programas es la prehabilitación multimodal que consiste en la optimización física y emocional del paciente antes de la cirugía. El cambio de conducta necesario para mejorar el estado físico y mental del propio paciente es crítico para obtener los beneficios de estos programas. Por ello, la intervención psicológica es clave para mejorar la disposición a la adquisición y/o modificación de hábitos saludables (abandono del consumo de tóxicos, optimización de la actividad física y nutrición...), así como, la adherencia a las pautas dadas por los distintos profesionales y la mejora de las expectativas de autoeficacia. También es importante el manejo del impacto emocional del diagnóstico o de la indicación de cirugía, y el cribaje y abordaje de los trastornos mentales en general y de los trastornos emocionales y por consumo de sustancias en particular.

El psicólogo clínico también puede ayudar a mejorar los resultados de éstos programas participando en el diseño de los mismos y potenciando la adherencia del paciente a través de la formación de los profesionales en las bases y técnicas de modificación de conducta.

Se presenta el programa de intervención en psicología clínica en la unidad de recuperación intensificada a la cirugía del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona.