



## Exposición en la fobia a la deglución. A propósito de un caso.

Laura Atarés Betrán (18063883M); Sara Beatriz García Herrero (71179212P); Elías Guillén Guzmán (73576873B)

Hospital Clínic de Barcelona.

### INTRODUCCIÓN:

La fobia a la deglución se conoce como el miedo a atragantarse al ingerir comida, líquidos o pastillas, en ausencia de patología orgánica.

Este trastorno se asocia a complicaciones físicas como la deshidratación, desnutrición y pérdida de peso. A nivel psiquiátrico se observan conductas evitativas, así como aspectos relacionados con la ansiedad 1.

En la bibliografía se ha encontrado que un tratamiento precoz es fundamental en este trastorno, por lo que será necesario realizar un buen diagnóstico diferencial con los trastornos alimentarios 2.

### OBJETIVO:

Describir el abordaje realizado en la fobia a la deglución a través de un caso clínico.

### METODOLOGÍA:

Revisión bibliográfica y de la historia clínica de un caso práctico.

### DESARROLLO/RESULTADOS:

Paciente de 14 años, es derivado al hospital de día del Hospital Clínic por sensación de ahogo y disfagia tras un episodio de atragantamiento en el domicilio. No presenta alteraciones físicas.

En el domicilio presenta conductas evitativas hacia determinadas comidas y episodios de ansiedad e ideas de hipocondría. Finalmente pasa a dieta líquida por voluntad propia, perdiendo 10kg en un mes.

Con estos datos se orienta al diagnóstico de fobia a la deglución y se propone trabajar la exposición a los alimentos sólidos.

### CONCLUSIONES:

Durante el tratamiento se observaron dinámicas familiares alteradas, que él relacionaba con el trastorno, por lo que se decidió incluir a la familia en el tratamiento.

La exposición se hizo de manera gradual. El paciente presentó una evolución fluctuante, pero finalmente fue capaz de incluir alimentos sólidos en la dieta y se realizaron cambios dentro del domicilio.

### BIBLIOGRAFÍA:

1. Ortega JT, Vidal JP, Ibáñez MVV, Núñez EA, Díaz CN, Ruiz IM, et al. Enfermería en el tratamiento de la fobia a tragar en la infancia y la adolescencia: una revisión bibliográfica. Rev enferm salud ment. 2017;(6):13–21.

2. Miedo al atragantamiento: ¿trastorno alimentario o fobia específica M. Caso clínico [Internet]. Sccalp.org. 2010 [citado el 20 de septiembre de 2021]. Disponible en:

[https://www.sccalp.org/documents/0000/1522/BolPedi atr2010\\_50\\_025-027.pdf](https://www.sccalp.org/documents/0000/1522/BolPedi atr2010_50_025-027.pdf)