



Experiencias psicológicas de la pandemia COVID-19 en un grupo de mujeres con depresión y/o ansiedad postparto

Ariadna Solanilla Marín, Maria Triola Gaju, Cristina Giménez Muniesa, Mireia Ruiz De la Cruz, Jesús Cobo Gómez

Hospital Universitario Parc Taulí

Palabras clave: Mujeres embarazadas, Descripción de percepciones, Pandemia, Depresión/ansiedad postparto

OBJETIVO

Descripción de las percepciones de una muestra de mujeres embarazadas durante la pandemia que posteriormente han desarrollado depresión/ansiedad postparto.

MATERIAL

Versión traducida al castellano del autoinforme tipo likert (1-5) Pandemic-Related Pregnancy Stress Scale (PREPS) que evalúa la extensión y el tipo de estrés relacionado con la pandemia en mujeres embarazadas, se divide en 3 factores (estrés de preparación, de infección perinatal, valoración positiva).

MÉTODO

Selección de 10 participantes mediante muestreo consecutivo en una población de mujeres embarazadas durante la pandemia con depresión-ansiedad post-parto atendidas en el servicio de salud mental (Hospital Universitario Parc Taulí) y en seguimiento psicológico en el servicio de atención a la salud sexual y reproductiva (CAP San Fèlix).

Análisis descriptivo de los resultados obtenidos con la PREPS.

RESULTADOS

La media de las puntuaciones en las escalas de estrés de preparación y por infección es de 3,53 y 3,54 respectivamente, el 40% y el 50% puntuaron ≥ 4 . La media de las puntuaciones en la escala de valoración positiva fue de 2,63, solo el 10% puntuó ≥ 4 .

CONCLUSIONES

En la muestra aparecen niveles elevados de estrés relacionados con la preparación perinatal y con el miedo al contagio, así como bajos niveles de valoración positiva. Las intervenciones en este colectivo deberían tener en cuenta el impacto de este estresor.