



La afectación de la salud mental de los profesionales sanitarios en la pandemia COVID. Evaluación de un grupo de trabajo en un departamento de salud de Sagunto (Valencia)

Conesa Burguet, Ll. 1; Martínez Gómez, F. 2; García Sanchís, L. 3; Mora Escribano, A. 4; Abulhaj Martínez, Z. 5; Rodríguez Díez, D. 6.

1. Jefa Sección Psiquiatría. Hospital Sagunto; 2. Psicólogo Cínico. Hospital Sagunto; 3. Médico de Trabajo. Coordinadora Servicio de Riesgos Laborales. Hospital Sagunto; 4. Técnico Superior Prevención Riesgos Laborales, Ergonomía y Factores Psicosociales; 5. Técnico Intermedio Prevención de Riesgos Laborales; 6. Enfermero del Trabajo

1.- INTRODUCCIÓN

La pandemia Covid19 es causada por el virus SARS-Co-2 y se originó en diciembre de 2019 en la ciudad china de Wuhan y la propagación ha sido vertiginosa a nivel mundial (OMS 2020). En China, en una encuesta de 1210 personas reveló que el 53,8% valoró el impacto psicológico de la situación como moderado-grave, siendo dos colectivos especialmente vulnerables, los profesionales sanitarios y las personas con psicopatología previa (1)

La salud mental de los profesionales sanitarios se vio comprometida ante la pandemia de SARS-CoV-2. Se ha observado niveles medio-altos de ansiedad (26,5%- 44,6%), depresión (8,1%-25%), preocupación e insomnio (23,6%-38%) (2)

2.- MATERIAL Y MÉTODO

En el Departamento de Salud de Sagunto (Valencia), un grupo de trabajo de profesionales de Psiquiatría y Riesgos Laborales, evalúa la afectación psicopatológica de los trabajadores sanitarios por la pandemia Covid en el último año. Se diseña un

cuestionario con datos generales (sexo, edad, estamento profesional y ámbito profesional), unas preguntas generales de valoración del riesgo psicosocial y aplicación de la escala HADS, herramienta útil para detectar estrés psicológico en pacientes no psiquiátricos (3).

Para evaluar los factores de riesgo psicosociales en los trabajadores se ha utilizado: Norma **UNE-ISO 10667** sobre *"Prestación de servicios de evaluación"*.