



La salud mental de los trabajadores del Consorci Sanitari del Maresme durante la pandemia por COVID-19

González Campos Meritxell, Brugué González, Oriol.

Hospital de Mataró

Objetivos:

Estimar la prevalencia de trastornos mentales y factores asociados entre los profesionales del Consorci Sanitari del Maresme durante la pandemia por COVID-19.

Material y métodos:

Se invitó a todos los trabajadores a participar en una encuesta *online* durante las tres últimas semanas de mayo. Se recogieron características individuales, grado de exposición a COVID y categoría laboral. También se avaluó presencia de sintomatología ansiosa, depresiva y de estrés postraumático mediante tres escalas psicométricas, autoadministradas y validadas al castellano. Se ha realizado un análisis descriptivo de la muestra. Para el análisis de los datos se han utilizado pruebas de Chicuadrado y regresión logística.

Resultados:

Han participado un total de 355 trabajadores. Del total de participantes, un 31% presenta Trastorno depresivo Mayor (PHQ-9>9), un 36% Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7>9) y un 22% Trastorno por estrés post-traumático (PCL-5>7). Se ha objetivado que las mujeres, el grupo de edad entre los 18 y 45 años, los individuos con antecedentes psiquiátricos o aquellos con una mayor exposición a COVID-19 constituyen un colectivo vulnerable a la aparición de efectos psicosociales adversos.

Conclusiones:

Hay una gran necesidad de un abordaje específico a la salud mental de los profesionales sanitarios durante la pandemia. En el diseño de medidas e intervenciones para reducir este impacto, se debería considerar un abordaje individualizado que tuviera en cuenta variables sociodemográficas, los antecedentes psiquiátricos o el grado de exposición a COVID-19.