



DETECCIÓN DE LA DEPRESIÓN EN EL EMBARAZO. PAPEL DE LA MATRONA EN EL ASSIR

M. Gallego Barrero¹ , I. Tura Amorós¹ , A. Soligó Illamola²

1 ASSIR Consorci Sanitari de Terrassa. 2 Coordinadora ASSIR Consorci Sanitari de Terrassa

La matrona es el profesional de referencia para las gestantes en el ASSIR, con la que establecen el primer contacto para el inicio del control de su gestación. La herramienta de cribaje de la depresión en la gestación utilizada en nuestros ASSIR es el EPDS. Se informa de este a la gestante y se le ofrece poderlo cumplimentar durante esta primera visita.

OBJETIVO

Conocer el perfil de las gestantes de nuestros ASSIR en cuanto a salud mental perinatal y el resultado de su derivación a la Unidad Funcional de Salud Mental Perinatal.

METODOLOGÍA

Estudio observacional, descriptivo, longitudinal prospectivo de todas las gestantes que realizaron primera visita en los ASSIR del Consorci Sanitari de Terrassa durante el año 2016. Se estudiaron variables demográficas, antecedentes de patología psiquiátrica, resultado del EPDS, derivación a la UFSMP y resultado de esta derivación. Se utilizó el programa Excel para el tratamiento estadístico de los datos.

RESULTADOS

De las 1323 primeras visitas realizadas, el 79,2% cumplimentaron el EPDS. De los no contestados, el 70,6% lo fue por barrera idiomática. Se derivaron a la UFSMP un total de 118 gestantes, de las que el 20% no acudió o anuló la visita.

CONCLUSIONES

Es preciso el uso de EPDS validados en otros idiomas para poder ofrecer una atención adecuada a las mujeres inmigrantes que no tienen un nivel de comprensión de nuestro idioma adecuado. Revalorar resultados de EPDS entre 10 y 11 en 2-3 semanas para mejorar el cribaje y evitar el alto índice de visitas a la UFSMP a las que la gestante no acude o anula.