



EFFECTOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA DURANTE EL EMBARAZO EN EL NEURODESARROLLO DEL HIJO/A

C. Silvente, C. Hernández-Martínez

Universitat Rovira i Virgili, Departament de Psicologia, Centre de Recerca en Avaluació i Mesura de la Conducta

OBJETIVOS

Realizar una revisión bibliográfica sobre estudios que hayan trabajado el efecto de la actividad física durante el embarazo sobre el neurodesarrollo de los hijos/as tanto en animales como en humanos.

MATERIAL Y MÉTODO

Revisión bibliográfica de las bases de datos Medline y PsycArticles mediante las palabras clave physical activity, pregnancy, child, neurodevelopment. Se han incluido estudios tanto en animales como humanos que evalúen el neurodesarrollo mediante pruebas psicométricas, neuropsicológicas y/o neurobiológicas (en el caso de animales).

RESULTADOS

Se han incluido un total de siete investigaciones. Los estudios en humanos muestran efectos positivos de la actividad física durante el embarazo en el neurodesarrollo, medido a través de la escala Bayley's, la escala WISC, o Brazelton, especialmente en el lenguaje, aunque otros obtienen resultados no significativos. En estudios en animales se apunta un incremento del BDNF hipocampal, relacionado con el aprendizaje y la capacidad espacial. Algunos estudios apuntan a que el estrés o la depresión materna podrían mediar o bloquear el efecto positivo de la actividad física.

CONCLUSIONES

Debido a la escasez de estudios sólidos, donde se tengan en cuenta otros factores de confusión, nos planteamos un proyecto de investigación observacional que recoja tanto la actividad física, como una evaluación del neurodesarrollo, evalúe la depresión materna, el estilo parental.