



SCREENING DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN PADRES Y MADRES LOS PRIMEROS DÍAS EN LA UNIDAD NEONATAL

J. Cajiao Nieto¹, A. Torres², J. Arch¹, F. Botet¹

¹ Instituto De Ginecología y Obstetricia, Hospital Clínic- Maternitat Barcelona. Universidad de Barcelona. ² Programa de Psiquiatría y Psicología Perinatal. Hospital Clínic Barcelona

Diferentes estudios señalan que el ingreso y la hospitalización de un recién nacido en una UCIN genera en los padres un shock para el que no están preparados, elevando el riesgo de depresión, ansiedad y estrés postraumático, con repercusiones a corto y largo plazo en ejercicio del rol parental.

OBJETIVOS

1. Comparar el estado emocional (ansiedad y depresión) de los padres y las madres de recién nacidos ingresados en la Unidad de Cuidados Neonatales. 2. Realizar una exploración del estado emocional del padre durante el ingreso del recién nacido en la Unidad de Cuidados Neonatales.

METODOLOGÍA

El estudio se llevó a cabo en la UCIN del Hospital Clínic-Maternidad entre enero de 2016 y abril de 2017. Participaron 46 padres y 46 madres que entre el segundo y quinto día de vida de sus recién nacidos completaron los cuestionarios: PSS-NICU para evaluar estrés, PASS y STAI para evaluar ansiedad y EPDS para evaluar depresión.

RESULTADOS

El 39% de los padres y el 54% de las madres de hijos ingresados en la UCIN presentaba sintomatología de ansiedad significativa; mientras que el 22% de los padres y el 36% de las madres presentaba sintomatología depresiva significativa. Estas diferencias no eran estadísticamente significativas. No obstante, si se evaluaba la intensidad de la sintomatología, no se observaban diferencias en la sintomatología ansiosa pero sí en la depresiva,

presentando las madres unas mayores puntuaciones. En los padres se pudo observar que tener antecedentes en salud mental ($p = 0,014$), una elevada ansiedad-rasgo ($p < 0,001$) y el mayor estrés en la UCIN ($p = 0,006$) se asociaban a la ansiedad, mientras que la elevada ansiedad-rasgo ($p < 0,001$) y el mayor estrés en la UCIN ($p < 0,001$) se asociaban a la depresión. También en referencia a los padres, la calidad de la relación de pareja presentaba una tendencia a la significación en relación a la presencia de depresión ($p = 0,06$).

CONCLUSIONES

Los niveles de ansiedad y depresión en padres y madres durante los primeros días de ingreso de sus recién nacidos es semejante siendo el ingreso del recién nacido la causa principal.