



## EVOLUCIÓN DE LA GESTACIÓN EN UNA MUJER AFECTA DE TLP

A. Murillo Monterroso, M. Murillo Molina, S. Abajo Llamas, S. Martínez García, I. Albert

ASSIR ICS Reus

El trastorno límite de la personalidad (TLP) es el trastorno de personalidad cuyo manejo y tratamiento es de los más complejos con los que se encuentra la salud mental. La característica esencial es la presencia de un patrón persistente de inestabilidad en las relaciones interpersonales, el afecto, la autoimagen. De inicio frecuente en la etapa adulta, causa un malestar significativo y genera una desadaptación social, ocupacional y funcional general.

### OBJETIVOS

Describir el curso y evolución de una paciente diagnosticada de TLP durante un proceso de gestación y parto.

### MATERIAL Y METODOS

Análisis descriptivo del seguimiento del control gestacional y la HC de salud mental de una paciente con diagnóstico de TLP.

### RESULTADOS

Mujer 32 años, pareja estable, buen ajuste personal y familiar, 1 hijo de 4 años. Consciencia del trastorno y buena adherencia al tratamiento. Inserción laboral parcial. Gestación deseada, al conocer gestación abandono del tratamiento farmacológico, seguimiento del tratamiento psicosocial de forma irregular.

A mitad de gestación aparece clínica depresiva grave, ideaciones suicidas, desadaptación al entorno familiar y social. Persiste negativa al tratamiento farmacológico.

### CONCLUSIONES

La patología TLP repercute de forma directa en la evolución y vivencia de la gestación y el seguimiento de la misma. Condiciona la vivencia personal y determina la forma de parto. Es fundamental potenciar la adherencia al tratamiento psicoterapéutico por parte de los profesionales, conocimiento de los modelos de comprensión e intervención, actitudes positivas y respuestas empáticas. Flexibilidad.