



## DUELO PERINATAL Y AUTOCONCEPTO

N. Valbuena González, A. Peña Miguel, I. Figueras Uranga.

CSMA Rambla. Hospital Universitari Mútua de Terrassa.

**Introducción:** Una pérdida perinatal es un fenómeno psicológico complejo que comporta una experiencia traumática en diferentes áreas de la vida de la mujer, incluyendo un cambio en su visión de sí misma y del mundo (Olza I., 2018).

**Objetivo:** Evaluar y comparar el autoconcepto previo y actual en mujeres que han sufrido una pérdida perinatal.

**Método:** El método utilizado ha consistido en la Técnica de la Rejilla (TR). Es un procedimiento semi-estructurado e incluido dentro de las «técnicas subjetivas» de evaluación psicológica, dirigido a evaluar los constructos personales del entrevistado (Feixas, 2003). La muestra utilizada se compone de 5 mujeres que han sufrido una pérdida perinatal desde la semana 30 de gestación hasta los 20 días posteriores al parto.

**Resultados:** Se observan cambios de distinta magnitud entre el autoconcepto previo al embarazo y el autoconcepto posterior a la pérdida perinatal. Así mismo, podemos hallar en ciertos casos una variación del autoconcepto que tiene la madre en cuanto a su rol en la pareja antes y después de la pérdida. Estos cambios atañen parcialmente a constructos que son nucleares para la auto-definición de estas mujeres.

**Conclusiones:** Podemos concluir que las mujeres que han sufrido una pérdida perinatal realizan cambios nucleares en su autoimagen. Consideramos que esta variación del autoconcepto podría estar relacionada con el intento de adaptación a esta pérdida y el avance en la elaboración del duelo.