



ESTUDIO DEL TRASTORNO DEL VÍNCULO MADRE-BEBÉ EN MUJERES CON UN TRASTORNO MENTAL

G. Blanch Guzmán, S. Andrés-Perpiñá, A. Roca Lecumberri, A. Torres Giménez, B. Sureda Caldentey, Ll. Garcia-Esteve.

Unitat de Salut Mental Perinatal CLINIC-BCN. Institut de Neurociències. Hospital Clínic de Barcelona.

Introducción: El trastorno mental durante el embarazo o postparto se ha relacionado con alteraciones en el vínculo materno-filial. El objetivo es estudiar las variables sociodemográficas y clínicas relacionadas con la alteración del vínculo a los 2 meses del bebé.

Método: Se evaluaron 115 mujeres atendidas en la Unidad de Salud Mental Perinatal CLINIC-BCN que presentaban un trastorno mental durante el embarazo o el postparto. Se recogieron variables sociodemográficas y clínicas a las 6 semanas posparto. A los 2 meses del bebé se evaluó el vínculo mediante la entrevista Stafford y el cuestionario PBQ. Se clasificaron a las mujeres entre las que tenían trastorno del vínculo materno-filial (TV+) y las que no (TV-).

Resultados: 23 (20%) pacientes presentaban un TV+, 4 de ellas (3,5%) TV con amenaza de rechazo. Se comparó las mujeres con TV+ y TV-. No se encontraron diferencias significativas en las variables sociodemográficas. Las mujeres TV+ presentaban puntuaciones más elevadas en todas las evaluaciones psicopatológicas (GHQ 7,11 vs 3,55; STAI-E 32,85 vs 18,27; EPDS 14 vs 7,38; $p < 0,001$). Un 83,3% de TV+ tenían EPDS ≥ 11 respecto al 26,4% TV- ($p < 0,001$). Un 38,9% de mujeres TV+ presentaban ideación autolesiva respecto al 9,2% de mujeres TV- ($p = 0,004$).

Conclusiones: Las mujeres con TV+ presentan mayor psicopatología en el posparto, especialmente sintomatología depresiva, y mayor ideación suicida. Las madres con trastorno del vínculo podrían configurar un subgrupo de pacientes con mayor gravedad y riesgo y que por lo tanto necesitarían una rápida detección, así como atención más intensiva y especializada.