



## TERAPIA GRUPAL BREVE PARA REPARAR EL VÍNCULO MATERNO-FILIAL DURANTE LA PRIMERA INFANCIA

I. Dachs, E. Sayrach

CSMIJ Santa Coloma de Gramenet. Fundació Vidal i Barraquer.

### Objetivo general

Abordar desde el CSMIJ las dificultades de vinculación madre-hijo/a, a menudo originadas en etapas perinatales, que durante la primera infancia se manifiestan con sintomatología adaptativa de los niños/as.

### Objetivos específicos

- Recuperar o fomentar la capacidad parental para potenciar vínculos seguros que favorezcan la salud mental infantil.
- Reducir la sintomatología adaptativa asociada, con una intervención intensiva de corta duración.

### Material y método

- Grupo multidíada semiestructurado de 1 hora/semana.
- Conducción: Psicóloga Clínica y Trabajadora Social Arteterapeuta.
- Participantes: máximo 6 díadas madre-hijo/a. Selección: niños/as de 4/5 años con trastornos del vínculo y sintomatología adaptativa; madres sin patología o leve ansiedad/ depresión; ambos evaluados en entrevista clínica.
- 9 sesiones: - 6 de trabajo vincular madre-hijo/a mediante arteterapia y técnicas de intervención grupal. - 3 de acompañamiento y orientación a las madres realizadas antes, durante y postgrupo.

### Resultados

Las madres valoran la experiencia en encuesta cualitativa de forma muy satisfactoria.

Observamos aumento de la sensibilidad materna hacia las necesidades afectivas del hijo/a con repuestas parentales más contingentes y disminución/remisión de síntomas adaptativos en el 65% de los niños/as.

### Conclusiones

Las dificultades vinculares de origen perinatal pueden trabajarse posteriormente en formato grupal, reduciendo el tiempo de tratamiento en casos de trastornos del vínculo y síntomas adaptativos.

En próximas ediciones se evaluará también con técnicas cuantitativas.