



EL ROL DE LOS ESTADOS EMOCIONALES MATERNOS Y DEL VÍNCULO MATERNO FILIAL EN LA REGULACIÓN DE LOS NIVELES BASALES DE CORTISOL DEL BEBÉ

Carmen Hernández Martínez

Hospital Universitari Pere Mata. Universitat Rovira i Virgili. Tarragona.

Palabras clave: cortisol, vínculo, estados emocionales maternos, ansiedad depresión, perinatal

Esta ponencia nos expone el papel que los estados emocionales de las madres juegan en la regulación del cortisol del bebé. Tras una introducción donde se repasa la función de esta hormona esteroidea en los procesos de estrés y su función en los procesos de crecimiento, se concreta en el papel que el cortisol juega como marcador de riesgo psicopatológico. No en vano, se relaciona con un mayor consumo de tóxicos, así como mayor ansiedad y depresión durante el embarazo y el parto; también se relaciona con peores resultados obstétricos (peso del bebé al nacer, salud de la madre durante la gestación).

El objetivo principal fue el estudio de los factores, en la etapa perinatal, que se relacionan con los niveles basales de cortisol en una muestra de bebés a los 12 meses de edad.

Los resultados muestran que, mediante una regresión múltiple, y habiendo incluido en el modelo variables prenatales de distinta naturaleza (acontecimientos vitales estresantes, ansiedad rasgo, nivel socioeconómico, tabaquismo, tipo de parto o semanas de gestación, entre otras) y postnatales (antropometría, duración de la lactancia, psicopatología de la madre, altos índices de estrés percibido o la exposición al tabaco), son los estados emocionales de la madre durante la gestación y el parto, así como las alteraciones del vínculo, los que mejor predicen los niveles de cortisol en los bebés sanos y de bajo riesgo psicosocial a los 12 meses.