



## DESARROLLO Y RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE EXPERIENCIAS DE MIGRACIÓN EN EL PERIODO PERINATAL DE MUJERES LATINAS

Sandraluz Lara-Cinisomo

University of Illinois, USA

Palabras clave: Migración, latinas, periodo perinatal, ansiedad, depresión.

Esta ponencia muestra los resultados de una encuesta realizada, por primera vez, para conocer las experiencias sobre la migración en EEUU.

Los objetivos del trabajo fueron ver la viabilidad de la encuesta, enumerar las preocupaciones más prevalentes entre esta población y su posible relación con la depresión y la ansiedad.

**Material y método:** Los antecedentes muestran que casi la mitad de personas que cruzan la frontera norteamericana son mujeres. Está documentado que un gran número de éstas sufren malestar significativo durante esta experiencia, siendo el miedo a la deportación la principal causa de preocupación, lo que parece aumentar el riesgo de depresión. En dos tiempos (prenatal y 8 semanas tras el parto), se administran también medidas para la evaluación psicopatológica (EPDS y STAI).

**Resultados:** Tras describir una muestra de algo más de 30 mujeres, se observa que el temor a la deportación se asocia claramente a mayores puntajes de posible depresión posparto y ansiedad estado, tanto en la etapa prenatal como después del parto.

**Conclusiones:** Tras la exposición de estos datos, se discute la relación que parece establecerse entre la experiencia migración y el mayor riesgo de sufrir síntomas de depresión y ansiedad. Entre los retos futuros, particularmente se debería aumentar la muestra para adquirir mayor potencia estadística e identificar intervenciones para poder disminuir los temores subyacentes a esta experiencia traumática.