



PROYECTO: PROGRAMA DE PSICOTERAPIA GRUPAL PARA FAMILIARES DE PACIENTES CON LESIÓN MEDULAR.

Neus Estelrich Costa, Anna Beneria González, Pilar Lusilla Palacios

Hospital Universitario Vall d'Hebron. Servicio de Salud Mental.

Objetivos: Presentar un proyecto que se iniciará en Octubre de 2018 en el Hospital Universitario de Vall d'Hebron. Consiste en una intervención psicológica grupal para familiares de pacientes con lesión medular que ingresan en la Unidad de Lesionados Medulares del servicio de Rehabilitación y Medicina física. El objetivo de atender a las familias es poder ofrecer un espacio de apoyo mutuo, así como ayudar a la adaptación psicológica a la nueva situación, favoreciendo que los familiares se involucren en el cuidado del paciente y forjen una relación de soporte funcional y emocional.

Material y método: Se plantean 10 Sesiones de psicoterapia grupal en un grupo abierto, en el que se repiten las sesiones temáticas de forma cíclica. Se realizarán 2 Sesiones iniciales psicoeducativas en co-conducción con Psicóloga clínica y Psiquiatra, así como 8 sesiones semi-estructuradas en co-conducción con Psicóloga clínica y Residente de psicología clínica. Podrán acceder al grupo los familiares de los pacientes que hayan ingresado en la planta, se realizará una entrevista y evaluación psicológica pre-grupo y una postgrupo. A continuación se realizará un seguimiento en el tiempo para ver si se mantienen los resultados.

Resultados: A evaluar

Conclusiones: La lesión medular, generalmente, supone graves secuelas, la mayoría de ellas permanentes y que impactan en la esfera de la vida personal del paciente, implicando en muchos casos, un cambio sustancial en su funcionamiento y estilo de vida, lo cual plantea una serie de etapas de adaptación psicológica por las que pasa el afectado. La familia puede pasar por etapas emocionales similares. En la terapia de grupo, los familiares tienen un espacio en el que poder expresar sus emociones, compartir sus experiencias en cuanto al cambio que ha supuesto la enfermedad en sus vidas y la relación con su familiar lesionado medular. Así como recibir y dar ayuda junto con los demás miembros y los conductores.