



DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA EFECTIVIDAD DEL ENTRENAMIENTO METACOGNITIVO EN SÍNTOMAS Y EN INSIGHT COGNITIVO EN PERSONAS CON UN PRIMER EPISODIO PSICÓTICO.

Miriam Salas-Sender, Raquel López-Carrilero, Esther Pousa, Ana Barajas, Eva Grasa, María Luisa Barrigón, Esther Lorente, Jordi Cid, Fermín González, Isabel Ruiz, Irene Birulés, el Grupo Español de Metacognición, Susana Ochoa.

Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Introducción: El Entrenamiento Metacognitivo (MCT) es una intervención psicológica dirigida a los sesgos, creencias y errores cognitivos en la esquizofrenia.

Objetivo: Explorar las diferencias de género en la efectividad de MCT con respecto a los síntomas y el insight cognitivo.

Método: Se realizó un ensayo clínico multicéntrico, aleatorizado y controlado con 122 pacientes con PEP. El tratamiento consistió en sesiones de MCT o psicoeducativas. Los pacientes fueron evaluados en tres momentos: línea de base, postratamiento y a los seis meses. Los síntomas se evaluaron con la PANSS y el insight con la BCIS.

Resultados: La muestra estaba compuesta por 85 hombres y 37 mujeres. Los hombres de ambos grupos mejoraron más en los síntomas positivos, negativos y desorganizados de la PANSS ($p < 0.001-0.046$) mientras que las mujeres mejoraron en los síntomas positivos. Se encontró una tendencia de interacción entre el grupo y los síntomas afectivos solo en las mujeres ($p = 0.062$), mejorando más las del grupo MCT. Con respecto al insight cognitivo, las mujeres del grupo MCT mejoraron más en autocerteza y BCIS total en comparación con el grupo psicoeducativo ($p < 0.001-0.022$). Se encontró una tendencia de mejora en autoreflexión en los hombres del grupo MCT ($p = 0.064$).

Conclusiones: MCT podría ser una intervención psicológica eficaz para las personas con PEP para la mejora del insight cognitivo y los síntomas psicóticos.