



LA INTERVENCIÓN DEL PSICÓLOGO CLÍNICO EN UN SERVICIO DE INTERCONSULTA ANTE UN CASO DE LIMITACIÓN DE ESFUERZOS TERAPÉUTICOS.

Royo, A., Beneria, A., Navarro, J.A.
Hospital Universitari Vall d'Hebrón - Parc Sanitari
Sant Joan de Déu

Objetivos: Describir la intervención psicológica en un servicio de Interconsulta en un caso de un paciente con graves complicaciones médicas, ingresado por endocarditis infecciosa en la unidad de Cardiología del Hospital Universitari Vall d'Hebrón. El paciente presenta el deseo de suspender tratamiento médico de hemodiálisis y limitar esfuerzos terapéuticos por el sufrimiento asociado a múltiples complicaciones médicas y a un pronóstico muy negativo.

Material y método: Interconsulta realizada a Psicología Clínica por parte de equipo médico referente. El paciente presenta antecedentes de HTA, DM II, hipotiroidismo, Ictus, ERC portador de Tx renal, vasculopatía periférica con amputación infracondílea izquierda e isquemia grado III en EID y pancreatitis crónica en tratamiento sustitutivo. Se realiza visita inicial de valoración de presencia de clínica psiquiátrica, que se descarta, y visitas de seguimiento a paciente y pareja durante el proceso de enfermedad. Durante estas visitas, con el paciente se trabaja el duelo por disminución de la calidad de vida brusca y limitación funcional en actividades diarias, así como el sufrimiento asociado. Con la pareja se realiza un trabajo de anticipación del duelo y de aspectos relacionados con miedos y planificación del futuro.

Resultados: se observa mejoría anímica parcial del paciente y una expresión de sus dificultades y preocupaciones con menor angustia. Respecto a la pareja, se observa mayor adaptación a la situación y una vivencia menos ansiógena. Además, existe una comunicación más fluida entre la pareja en relación a los aspectos de final de vida del paciente.

Conclusiones: el rol del psicólogo clínico ante un caso que genera gran sufrimiento en el paciente y pareja puede provocar beneficios en distintos aspectos relacionados con la salud mental y el afrontamiento de la situación.