



PERSONALIDAD, ESTILO DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN CÁNCER DE MAMA

Iris Tolosa y Alba Palazón Llecha
Hospital Universitario Dexeus (HUD)

Objetivos: La presente investigación pretende facilitar las intervenciones psicológicas en cáncer de mama aumentando así la calidad de vida de las pacientes. La consecución de este objetivo general se va a realizar a partir de dos más específicos: - Conocer la personalidad, estilos de afrontamiento y presencia de psicopatología más frecuentes de esta población. - Observar y describir como la personalidad, los estilos de afrontamiento y la presencia de psicopatología afectan a la calidad de vida de las pacientes.

Material y método: pacientes que reciben el diagnóstico de cáncer de mama en el Servicio de Oncología Médica del HUD, expresan su consentimiento voluntario para la participación en el presente estudio. Se recogen los siguientes datos:

- Socio-demográficos con preguntas tipo cuestionario
- Personalidad (datos relativos a la forma de actuar y pensar) con el cuestionario EPQ-R
- Distrés emocional con el cuestionario NCCN Distress Thermometer and Problem List for Patients
- Calidad de vida con el cuestionario EQ-5D
- Psicopatología con el cuestionario SCL-90-R
- Estilo de afrontamiento a través del cuestionario COPE-28

Resultados: hasta el momento se han hallado resultados en una muestra piloto de 10 participantes, con edades comprendidas entre los 46 y 63 años. En lo relativo al distrés emocional, todas las pacientes refieren a los problemas físicos y emocionales como los mayores causantes de éste. Respecto las estrategias de afrontamiento se observa un mayor uso de aquellas más adaptativas (como la aceptación o afrontamiento activo) en contraste con el bajo empleo de las más desadaptativas (negación o uso de sustancias). Haciendo referencia al estado psicopatológico se observa que obsesiones, somatizaciones y rasgos depresivos son las alteraciones más prevalentes en

esta muestra. Finalmente, se concluye una baja calidad de vida para la mayoría de pacientes.

Conclusiones: ante un diagnóstico de cáncer de mama es muy frecuente la aparición de sintomatología referente a ansiedad y estrés, lo que en último término acaba conduciendo a emociones como el miedo. Miedo no solamente a la enfermedad o sus consecuencias, sino también a las consecuencias del tratamiento, que en estos casos puede acabar siendo agotador (Renzi, Whitaker y Wardle, 2015). Tomando como referencia lo observado cualitativamente en los cuestionarios de las participantes de nuestro estudio y los datos cuantitativos extraídos de la revisión sistemática anteriormente citada, creemos que es de vital importancia optimizar la intervención psicooncológica para garantizar una buena calidad de vida en pacientes que reciben un diagnóstico de cáncer de mama.