



EXPERIENCIA CLÍNICA EN PSICODERMATOLOGÍA

L. Ros, J.V. Cobo, J.A. Monreal, J. Romani, J. Luelmo,
D. Palao
CSuPT-UAB

Introducción: Las consultas interdisciplinarias constituyen el enlace entre la psiquiatría y el resto de especialidades. Debido a la creciente complejidad de las patologías, las demandas de una asistencia integral y optimización de recursos, en CSUPT se crearon consultas especializadas de enlace, con un programa piloto en psicodermatología.

Objetivos: Análisis descriptivo breve de variables clínicas tras la creación del programa.

Material y Método: Breve estudio descriptivo de los pacientes derivados al programa. Se describirán el número de derivaciones realizadas/año, edad, sexo, patología dermatológica y psicopatología.

Resultados: Se realizaron 24 derivaciones/año, con cumplimiento a la primera visita de un 95,83%, edad media 43,41 años, predominando mujeres (65,21%). El motivo de derivación principal fue prurito (54,16 %). Desde dermatología, el diagnóstico asociado más prevalente fue prurigo nodular (60,87%). Tras la primera visita, la orientación diagnóstica realizada fue: Trastornos de ansiedad (39,13%), Trastornos afectivos (34,78%) y Trastornos de personalidad (30,43%). Destacan tasas de comorbilidad elevadas, con un 34,78% presentando dos diagnósticos o más. El tratamiento ha sido principalmente psicoeducativo y farmacológico.

Conclusiones: los datos muestran una elevada frecuencia de trastornos de ansiedad, concordando con la literatura existente (1). Estas consultas suponen un punto de encuentro y cooperación en el tratamiento para pacientes complejos, mejorando la asistencia ofrecida. A pesar de no poderse realizar una unidad específica con todas las características recomendadas en la literatura (2), la experiencia se valoró positivamente y será continuada.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Dalgard FJ, Gieler U, Tomas-Aragones L, Lien L, Poot F, Jemec GBE, et al. The Psychological Burden of Skin Diseases: A Cross-Sectional Multicenter Study among Dermatological Out-Patients in 13 European Countries. *J Invest Dermatol* [Internet]. 2015;135(4):984–91. Available from: <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0022202X15371797>
2. Marshall C, Taylor R, Bewley A. Psychodermatology in clinical practice: Main principles. *Acta Derm Venereol*. 2016;96:30–4.