



¿TRASTORNO DEPRESIVO MAYOR O DEPRESIÓN POSTPARTO EN UN VARÓN? PRESENTACIÓN DE UN CASO Y SU INTERVENCIÓN.

Balma Gómez-Vicente

Clínica Lledó (centro de psiquiatría y psicología),
Castellón

Se presenta el caso de un varón de 40 de edad, que acude por primer episodio afectivo en su vida. Refiere sintomatología compatible con depresión en el contexto de reciente reincorporación laboral tras baja por paternidad. Disminución de rendimiento en su trabajo por bloqueo obsesivoide pseudo-delirante por sentimientos de falta de valía y capacidad. Estado de ánimo deprimido, sentimiento de culpa/inutilidad, ideas de muerte/ideación autolítica.

Tras diagnóstico de episodio depresivo con síntomas psicóticos congruentes con el estado de ánimo, mediante evaluación clínica y psicométrica, se inicia intervención combinada médica y psicológica, con necesidad de dar las pautas de prevención de suicidio dada la gravedad del caso.

Se abordó desde un enfoque cognitivo conductual (TCC de la depresión) y a nivel psicofarmacológico con control diario por parte del centro para valorar evolución del paciente. Se emplean técnicas de psicoeducación: psicobiología del estrés, reestructuración de pensamientos negativos, ejercicios de Mindfulness. La adherencia del paciente al tratamiento combinado (médico – psicológico) y su respuesta son muy favorables, obteniendo buena evolución en poco tiempo.

En la comunicación se pretende dar una visión de la posible depresión postparto en el varón, por coincidir en este caso en el periodo post natal de su primer hijo, y por las características clínicas que lo acompañan.