



CORRELATOS DE DESESPERANZA EN EL ANCIANO

José Galindo Ortiz de Landázuri

Geriatra.
Hospital Sagrado Corazón de Jesús de Huesca.
Programa de Psicogeriatría del sector de
Huesca.

El concepto de desesperanza siempre implica una visión negativa e irresoluble de situaciones futuras; esta situación puede estar asociada a un trastorno depresivo y a otros procesos psicóticos, siendo un indicador de riesgo suicida. Considero que en el anciano debemos interpretar de forma distinta este constructo, no porque deje de indicar cierto riesgo suicida, sino porque algún grado de desesperanza es inherente al proceso de envejecimiento, que se debe de ir asumiendo desde etapas previas de la vida, ya que si consideramos la muerte como el culmen de la vida, es esto algo insoluble y su certeza de producirse en el futuro es total, por lo que siempre va a estar presente en el pensamiento del anciano en algún momento. Ahora bien, la repercusión en su vida es distinta para cada individuo y esto depende de diversos factores: personalidad, estado de salud, situación funcional, entorno social y estado cognitivo/afectivo. La desesperanza vendrá modulada por las estrategias de afrontamiento ante las diversas situaciones de la vida y por el tipo de personalidad del anciano, expresándose como resultado de lo anterior de muy diversas formas: ansiedad, aceptación, evitación, irascibilidad, depresión.