



30 AÑOS EN EL ABORDAJE PSICOSOMÁTICO DEL PERFECCIONISMO”

Manuel Álvarez Romero

Médico Internista.

Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.
Director del Centro Médico Psicosomático.
Sevilla.

Resumen: La experiencia en el tratamiento psicosomático del Trastorno de Personalidad Anancástico (CIE-10 F 60.5) o Perfeccionismo patológico sigue a la Etiopatogenia del proceso así como a las tarea de Validación del “Cuestionario Sevilla”. El abordaje comprende: • La primera consulta. • El tratamiento a largo plazo. • Farmacología, psicoeducación y psicoterapia. La distinción entre Perfección y Perfeccionismo y los consejos para la relación con la familia o los demás y para consigo mismo finalizan esta exposición.