



SUICIDIO Y LESIÓN MEDULAR: LA VIDA SIGUE SOBRE RUEDAS

Pilar Lusilla Palacios Psiquiatra Servicio de Psiquiatría.

Unidad de Interconsultas Hospital General Universitario Vall d'hebron.

plusilla@vhebron.net

La atención al paciente con una lesión medular traumática aguda es una de las labores más complejas que puede encontrar el psiquiatra que trabaja en la interconsulta.

La lesión medular es un acontecimiento vital sumamente estresante que va a suponer un cambio radical en la vida del paciente y la necesidad de adaptarse a una situación física (paraplejia o tetraplejia) que por el momento no tiene vuelta atrás.

Son varias las causas que pueden producir dicha lesión medular, entre las cuales cabe destacar los accidentes de tránsito, los accidentes deportivos, las caídas accidentales, las agresiones y las precipitaciones intencionadas con finalidad autolítica.

Si ya la adaptación a la nueva situación vital es difícil para el paciente, siendo la prevalencia de los síntomas de ansiedad y depresión de hasta el 70%, afrontar la lesión tras un intento de suicidio es todo un reto.

En el presente trabajo se revisa la bibliografía existente sobre suicidio y lesión medular y se presenta la incidencia de lesión medular causada por una tentativa autolítica en una Unidad de referencia de Lesión medular en los últimos cinco años (2012-2018).

En la ponencia se realiza un análisis cuantitativo descriptivo de las características sociodemográficas y clínicas de los pacientes que ingresaron en dicha unidad tras una tentativa autolítica en este periodo de tiempo y un análisis cualitativo acerca del abordaje terapéutico utilizado y la evolución observada.