



¿PERSONALIDAD PROPIA DE LOS PACIENTES CON DOLOR CRÓNICO?: CEFALEAS PRIMARIAS

Angel Luis Guerrero Peral

Unidad de Cefaleas, Servicio de Neurología. Hospital
Clínico Universitario de Valladolid
gueneurol@gmail.com

OBJETIVOS: Desde hace décadas se ha propuesto la existencia de una personalidad propia de los síndromes que cursan con dolor crónico y, en concreto, con la más discapacitante de las cefaleas primarias, la migraña. Pretendemos evaluar los datos disponibles acerca de la presencia de rasgos o trastornos de la personalidad en pacientes con cefalea primaria, tanto en la literatura, cómo en estudios realizados por nuestro grupo de investigación

METODO: Revisión de la literatura. Estudios transversales de la presencia de rasgos de personalidad, medidos tanto por instrumentos categoriales como dimensionales, en diferentes situaciones clínicas de cefaleas primarias. Resultados iniciales de nuestro grupo sobre el posible factor predictor de dichos rasgos en la respuesta a tratamientos preventivos

RESULTADOS: Existen rasgos característicos de personalidad en cefaleas primarias, tanto en migraña cómo en cefalea en racimos. Su presencia se relaciona específicamente con una mayor severidad de la cefalea y puede predecir la respuesta a los tratamientos preventivos establecidos

CONCLUSIONES: Dentro de la complejidad clínica de las cefaleas primarias, la personalidad ha de ser tenida en cuenta para completar el puzzle diagnóstico y terapéutico de estos pacientes.

PALABRAS CLAVE: Cefaleas primarias; Cefalea en Racimos; Migraña; Rasgos de personalidad; Trastornos de personalidad