



LAS TRAYECTORIAS PSICOLÓGICAS POSTQUEMADURAS. MODELO BONNANO EN UNIDAD DE QUEMADOS

Sara Guila Fidel Kinori

Adjunta de Psicología Clínica del Servicio de Psiquiatría,
Sección de Psiquiatría de enlace y de Interconsulta.
Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona
sgfidel@vhebron.net

La psicología está presente desde hace varias décadas en las Unidades Especializadas de Quemados. Los profesionales desarrollan diversas líneas de intervención, sobre los pacientes, las familias y con los equipos asistenciales.

En esta presentación, se describe brevemente el modelo de trabajo del psicólogo en la Unidad de Quemados del Hospital Universitario Vall d'Hebron (Barcelona), a lo largo de dos años.

Los accidentes que ocasionan heridas por quemaduras, son considerados acontecimientos traumáticos y producen consecuencias físicas evidentes en las personas afectadas. La supervivencia conseguida a partir del desarrollo de nuevas técnicas médico-quirúrgicas, ha generado el interés por conocer y tratar las reacciones psicológicas, después de esos incidentes.

Uno de los principales modelos con los que se trabaja en la unidad, desde el punto de vista psicológico, es el de G. Bonanno, el cual describe cuatro posibles respuestas después de situaciones consideradas traumáticas, desde una perspectiva de evolución temporal:

- Resilientes crónicas, de respuesta diferida y de recuperación. Los años de experiencia en la Unidad, así como algunas investigaciones realizadas, nos indican que los pacientes con trayectoria resiliente, son la gran mayoría, siendo en segundo lugar la trayectoria de recuperación. Los grupos con menor frecuencia, son los pacientes con respuestas cronificadas y con respuestas diferidas.

Otros aspectos importantes a tener en cuenta en el tratamiento de estos pacientes y que influyen en su evolución y recuperación, son el apoyo social y el nivel de estudios.

En resumen, la importancia de la intervención psicológica en pacientes de la Unidad de Quemados reside, entre otras, en poder identificar las respuestas post-trauma, pudiendo así detectar a los pacientes de más vulnerabilidad y actuar de forma precoz, para evitar el desarrollo de psicopatología.