



TERAPIA DE FAMILIA EN DUELO COMPLICADO: “ESO NO TIENE QUE VER”

Celia Sales

Psicóloga.Univ.de Porto.Portugal

El impacto que provocan la muerte y el duelo en la vida de las personas puede permanecer oculto para incluso la propia familia que lo sufre, sin que ésta llegue a tomar conciencia de ello. Es en estos casos cuando puede asociarse a otros trastornos, con los que aparentemente no guarda relación alguna. Presentamos el caso clínico de una familia que se mostraba incapaz de reconocer la relación entre la muerte temprana del padre y el trastorno de conducta que presentaba la hija adolescente (Sales et al., 2018). Este caso resulta de gran utilidad pues cumple distintos objetivos en este Foro: 1.-Ilustra los pasos del diagnóstico sistémico de trastornos asociados a procesos de duelo. 2.-Favorece compartir / discutir el despistaje y manejo de los duelos en los cuadros psicossomáticos. 3.-Fomenta la discusión sobre el papel de la investigación de la rutina clínica: Lo que se pierde (tiempo) y lo que se puede ganar (un protocolo de investigación, usado en la rutina del servicio, que permitió el análisis y publicación del caso). En resumen, ayuda a plantear cómo queremos que sea la investigación de esta realidad clínica en este siglo XXI que estamos viviendo.