



TRASTORNO DISMÓRFICO CORPORAL: INTERVENCIONES PSICOFARMACOLÓGICAS

Alberto Miranda Sivelo

Jefe de Servicio de Psiquiatría. Complejo Asistencial de Segovia.

A través de esta presentación se lleva a cabo una actualización en relación al tratamiento psicofarmacológico del trastorno dismórfico corporal (TDC). Consta de dos partes, en primer lugar se trata la neurobiología del TDC, los principales sistemas de neurotransmisión implicados y se revisan los tratamientos basados en la evidencia junto con los estudios más destacados. Los tratamientos basados en la evidencia para el trastorno dismórfico corporal incluyen el tratamiento psicofarmacológico y la terapia cognitivo-conductual, se consideran tratamientos de primera línea y parecen eficaces para la mayoría de los pacientes. Los ISRS a dosis altas son el tratamiento farmacológico de elección independientemente del insight. Otros tratamientos incluyen la terapia electroconvulsiva y la estimulación cerebral profunda. En la segunda parte de la presentación se estudian nuevas perspectivas para el tratamiento del TDC y nuevos modelos psicofarmacológicos a partir de investigaciones realizadas en trastorno del espectro autista y trastorno obsesivo-compulsivo. Los agentes glutamatérgicos, la oxitocina y la estimulación magnética transcraneal repetitiva pueden ser tratamientos prometedores.