



DISPOSITIVOS ESPECÍFICOS DE SALUD MENTAL PERINATAL: HOSPITAL DE DÍA MADRE-BEBÉ

Alba Roca², Lluïsa Garcia-Esteve¹, Barbara Sureda³,
Susanna Andrés³, Esther Roda⁴, Carmen Naranjo⁴,
Noemí Fernandez⁵

1 Coordinadora de la Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic (Barcelona) 2 Psiquiatra. Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic (Barcelona). 3 Psicóloga clínica. Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic (Barcelona). 4 Enfermera. Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic (Barcelona). 5 Trabajadora Social. Unidad de Salud Mental Perinatal del Hospital Clínic (Barcelona).
LESTEVE@clinic.cat

La atención en salud mental perinatal precisa de dispositivos específicos centrados en la diada madre-bebé, como el hospital de día y unidades de hospitalización madre-bebé. Inglaterra, inaugura hacia

los años 50 el primer hospital madre-bebé donde ingresan madres con patologías psiquiátricas graves después del parto con sus bebés, evitando así la separación y favoreciendo la lactancia y la crianza. Este modelo de atención centrado en la diada, se ha extendido también a diferentes países europeos y, este año, se ha abierto, en el Hospital Clínic de Barcelona, el primer Hospital de Día Madre Bebé del estado español, dirigido a las madres que presenten un trastorno mental en el posparto inmediato y hasta los 12 meses del parto. Las madres acuden a recibir tratamiento acompañadas de sus bebés. Se desarrollarán las indicaciones, el modelo de funcionamiento y se expondrá un resumen de las características de las madres y de sus bebés atendidos hasta este momento.

PALABRAS CLAVE: hospital de día madre-bebé, dispositivos, salud mental perinatal, diada madre-hijo.